LEZIONI PRIMAVERA 2026

SPAZIO ARIELLA VIDACH AIEP

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio
APRILE - GIUGNO 2026

MESE	LUNEDÌ	ORA
APRILE	13 - 20 - 27	19:00 - 21:30
MAGGIO	04 - 11 - 18 - 25	19:00 - 21:30
GIUGNO	01 - 08 - 15 - 22 - 29	19:00 - 21:30

Livello principianti
APRILE - LUGLIO 2026

MESE	GIOVEDÌ	ORA
APRILE	09: recupero lezione cancellata *	19:00 - 21:00
	16 - 23 - 30	19:00 - 21:00
MAGGIO	07 - 14 - 21 - 28	19:00 - 21:00
GIUGNO	04 - 11 - 18 - 25	19:00 - 21:00
LUGLIO	02	19:00 - 21:00

COSTI LEZIONI DANZA CONTEMPORANEA

TRIMESTRALE	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ INTERM + GIOVEDÌ PRINC	24 lezioni	195,00 €
LUNEDÌ INTERMEDIO	12 lezioni	120,00 €
GIOVEDÌ PRINCIPIANTI	12 lezioni	120,00 €
PACCHETTO	**N LEZIONI**	**COSTI**
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 lezioni	95,00 €
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	4 lezioni	60,00 €
LEZIONE SINGOLA NON PROFESS		15,00 €
LEZIONE SINGOLA PROFESS		8,00 €

*** La lezione del 09.04 è un recupero del pacchetto inverno 2026 per chi l'ha pagato. Per tutti gli altri che vogliono partecipare è fuori dal nuovo pacchetto di 12 lezioni e ha il costo di € 15,00. I pacchetti principianti ripartono dal 16.04.2026**

Per frequentare le nostre lezioni è necessario avere la tessera associativa annuale AiEP di € 15,00.

Pagamento tramite bonifico bancario:
Intestatario: Associazione DiDSTUDIO
BANCA INTESA SAN PAOLO
IBAN: IT80A0306909606100000137708
CAUSALE: Nome e Cognome - quota associativa (costo della tessera, se inclusa nel bonifico) + erogazione liberale per attività istituzionale

---

CONTENUTI

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach
Livello intermedio
Le lezioni intendono offrire un training nella danza contemporanea secondo il linguaggio della Release Technique. Inizieremo con una parte di floorwork, per poi sviluppare il lavoro in piedi con esercizi tecnici, improvvisativi e sequenze danzate.

Livello principianti
Il percorso è rivolto a tutti coloro che hanno poca o nessuna esperienza della danza, e vogliono dedicarsi a conoscere e approfondire le basi del movimento. Saranno introdotti alcuni elementi di tecnica della danza, con esercizi progressivi guidati e sequenze, e incentivata l'esplorazione delle proprie risorse espressive e creative, attraverso improvvisazione e contact.