

LEZIONI INVERNO 2026

SPAZIO ARIELLA VIDACH AIEP

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio

GENNAIO - MARZO 2026

MESE	LUNEDÌ	ORA
GENNAIO	12 - 19 - 26	19:00 - 21:30
FEBBRAIO	02 - 09 - 16 - 23	19:00 - 21:30
MARZO	02 - 09 - 16 - 23 - 30	19:00 - 21:30

Livello principianti

GENNAIO - APRILE 2026

MESE	GIOVEDÌ	ORA
GENNAIO	08: recupero lezione cancellata *	19:00 - 21:00
	15 - 22 - 29	19:00 - 21:00
FEBBRAIO	05 - 12 - 19 - 26	19:00 - 21:00
MARZO	05 - 12 - 19 - 26	19:00 - 21:00
APRILE	02	19:00 - 21:00

COSTI LEZIONI DANZA CONTEMPORANEA

TRIMESTRALE	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ INTERM + GIOVEDÌ PRINC	24 lezioni	195,00 €
LUNEDÌ INTERMEDIO	12 lezioni	120,00 €
GIOVEDÌ PRINCIPIANTI	12 lezioni	120,00 €
PACCHETTO	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 lezioni	95,00 €
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	4 lezioni	60,00 €
LEZIONE SINGOLA NON PROFESS		15,00 €
LEZIONE SINGOLA PROFESS		8,00 €

*** La lezione del 08.01 è un recupero del pacchetto autunno 2025 per chi l'ha pagato. Per tutti gli altri che vogliono partecipare è fuori dal nuovo pacchetto di 12 lezioni e ha il costo di € 15,00. I pacchetti principianti ripartono dal 15.01.2026**

Per frequentare le nostre lezioni è necessario avere la tessera associativa annuale AiEP di € 15,00.

Pagamento tramite bonifico bancario:

Intestatario: Associazione DiDSTUDIO

BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT80A0306909606100000137708

CAUSALE: Nome e Cognome - quota associativa (costo della tessera, se inclusa nel bonifico) + erogazione liberale per attività istituzionale

CONTENUTI

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio

Le lezioni intendono offrire un training nella danza contemporanea secondo il linguaggio della Release Technique. Inizieremo con una parte di floorwork, per poi sviluppare il lavoro in piedi con esercizi tecnici, improvvisativi e sequenze danzate.

Livello principianti

Il percorso è rivolto a tutti coloro che hanno poca o nessuna esperienza della danza, e vogliono dedicarsi a conoscere e approfondire le basi del movimento. Saranno introdotti alcuni elementi di tecnica della danza, con esercizi progressivi guidati e sequenze, e incentivata l'esplorazione delle proprie risorse espressive e creative, attraverso improvvisazione e contact.