

LEZIONI PRIMAVERA 2025

SPAZIO ARIELLA VIDACH AIEP

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio

APRILE - GIUGNO 2025

MESE	LUNEDÌ	ORA
APRILE	07 - RECUPERO LEZIONE CANCELLATA	19:00 - 21:00
APRILE	14 - 28	19:00 - 21:00
MAGGIO	05 - 12 - 19 - 26	19:00 - 21:00
GIUGNO	09 - 16 - 23 - 30	19:00 - 21:00

Livello principianti

APRILE - GIUGNO 2025

MESE	GIOVEDÌ	ORA
APRILE	03 - 10 - 17 - 24	19:00 - 21:00
MAGGIO	08 - 15 - 22 - 29	19:00 - 21:00
GIUGNO	05 - 12 - 19 - 26	19:00 - 21:00

COSTI LEZIONI DANZA CONTEMPORANEA

TRIMESTRALE	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ INTERM + GIOVEDÌ PRINC	22 lezioni	175,00 €
LUNEDÌ INTERMEDIO	10 lezioni	100,00 €
GIOVEDÌ PRINCIPIANTI	12 lezioni	110,00 €
PACCHETTO	N LEZIONI	COSTI
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	8 lezioni	90,00 €
LUNEDÌ E GIOVEDÌ	4 lezioni	55,00 €
LEZIONE SINGOLA NON PROFESS		15,00 €
LEZIONE SINGOLA PROFESS		8,00 €

Per frequentare le nostre lezioni è necessario avere la tessera associativa annuale AiEP di € 15,00.

Pagamento tramite bonifico bancario:

Intestatario: Associazione DiDSTUDIO

BANCA INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT80A0306909606100000137708

CAUSALE: contributo associativo per attività istituzionale

CONTENUTI

LEZIONI DI DANZA CONTEMPORANEA con Ariella Vidach

Livello intermedio

Le lezioni intendono offrire un training nella danza contemporanea secondo il linguaggio della Release Technique. Inizieremo con una parte di floorwork, per poi sviluppare il lavoro in piedi con esercizi tecnici, improvvisativi e sequenze danzate.

Livello principianti

Il percorso è rivolto a tutti coloro che hanno poca o nessuna esperienza della danza, e vogliono dedicarsi a conoscere e approfondire le basi del movimento. Saranno introdotti alcuni elementi di tecnica della danza, con esercizi progressivi guidati e sequenze, e incentivata l'esplorazione delle proprie risorse espressive e creative, attraverso improvvisazione e contact.